



KARATE-CLUB BERN
 Gerbergasse 8
 CH-3011 Bern
 ☎ 031 311 27 78
 http://www.kcb.ch
 Traditionelles Karate seit 1964

Terminkalender 2023 V1.0

Januar	10.	Erstes Training
	13.	Schwarzgurtraining (Fr 1900-2100)
	20. – 22.	SSK Winterstage in St. Maurice
	24.	Grundkurs I (bis 14.3.) (Leitung: reto)
Februar	13./20.	<i>Selbstverteidigungskurs für Frauen 1 (Mo 1900-2100)</i>
	18.	<i>SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne [kein Katatraining]</i>
	18.	GV 2023
	27.	<i>Vorstandssitzung 1 (Mo 1930)</i>
März	4./5.	<i>SSK Training in Basel</i>
	6./13.	<i>Selbstverteidigungskurs für Männer 1 (Mo 1900-2100)</i>
	10.	Dan Test Vorbereitungstraining (Fr 1900)
	25./26.	SSK Ticino Shotokan 30 Jahre
April	7.	Schwarzgurtraining (Fr 1900-2100)
	11./18.	<i>Turnhalle geschlossen, Dienstagstraining in der BFF</i>
	22.	<i>SSK Training in Bern; 1000-1200, nicht Kaserne, 1330-1700 GV [kein Katatraining]</i>
	25.	Grundkurs II (bis 13.6.) (Leitung: Kathrin)
	28.	<i>Kyu-Vorbereitungstraining (Fr 19:00)</i>
Mai	1.	Vorstandssitzung 2 (Mo 19:30)
	18.-21.	SSK Sommerstage in St Maurice (Eintritt 17.5. abends)
Juni	9.	<i>Anmeldeschluss für die Prüfungen vom 28.6.</i>
	10.	<i>SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne [kein Katatraining]</i>
	12./19.	<i>Selbstverteidigungskurs für Frauen 2 (Mo 1900-2100)</i>
	28.	Kyu-Prüfungen (Mi 1845)
Juli	Ab 11.	Dienstagstraining im Dojo (Dienstags 1845) während Sommerferien
August	-8.	Dienstagstraining im Dojo (Dienstags 1845) während Sommerferien
	15.	Grundkurs III (bis 3.10.) (Leitung: Andreas)
	19.	<i>SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne [kein Katatraining]</i>
	26.	KCB Grillfest
	28.	Vorstandssitzung 3 (Mo 1930)
September	1.	Schwarzgurtraining (Fr 1900-2100)
	22.-24.	SSK Herbststage in St. Maurice
	26.	Turnhalle geschlossen, Dienstagstraining im Dojo
Oktober	3./10.	Turnhalle geschlossen, Dienstagstraining im Dojo
	14./15.	SSK Training in Basel
	17.	Grundkurs IV (bis 5.12.) (Leitung: Judith)
	23.	Vorstandssitzung 4 (Mo 1930)
	27.	<i>Kyu-Vorbereitungstraining (Fr 19:00)</i>
November	30./6.	<i>Selbstverteidigungskurs für Frauen 3 (Mo 1900-2100)</i>
	13./20.	<i>Selbstverteidigungskurs für Männer 2 (Fr 1900-2100)</i>
	24.	Schwarzgurtraining (Fr 1830) und anschliessend SG-Sitzung
	24.	Anmeldeschluss für die Prüfungen vom 6.12.
	25.	<i>SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Altenberg [kein Katatraining]</i>
	27.	<i>Selbstverteidigungskurs für Frauen Refresher (Mo 1900-2100)</i>
Dezember	6.	Kyu-Prüfungen (Mi 1845)
	19.	Gemeinschaftstraining
	20.	Letztes Training (Mi)

			Trainingszeiten/-orte der regelmässigen Trainings	
2024				
Januar	9.	Erstes Training	Montag	1730-1830 Dojo Kindertraining (ohne Schulferien)
			Dienstag	1930-2100 TH Matte 1
			Mittwoch	1845-2015 Dojo
Februar	17.2.	GV 2024	Donnerstag	1715-1815 Dojo Kindertraining (ohne Schulferien)
				1845-2015 Dojo
			Samstag	0900-1030 Dojo