



KARATE-CLUB BERN  
 Gerbergasse 8  
 CH-3011 Bern  
 ☎ 031 311 27 78  
 http://www.kcb.ch  
 Traditionelles Karate seit 1964

## Terminkalender 2022 V1.1

<b>Januar</b>	11.	Erstes Training
	14.	Schwarzgurtraining (Fr 1900-2100)
	21. – 23.	SSK Winterstage in St. Maurice
<b>Februar</b>	25.	<b>Grundkurs I</b> (bis 16.3.) (Leitung: Philipp Imboden)
	14./21.	<i>Selbstverteidigungskurs für Frauen 1 (Mo 1900-2100)</i>
	12.	<i>SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne [kein Katatraining]</i>
	19.	<b>GV 2022</b>
<b>März</b>	28.	<i>Vorstandssitzung 1 (Mo 1930)</i>
	7./14.	<i>Selbstverteidigungskurs für Männer 1 (Mo 1900-2100)</i>
	11.	Dan Test Vorbereitungstraining (Fr 1900)
<b>April</b>	12./13.	SSK Training in Basel
	8.	Schwarzgurtraining (Fr 1900-2100)
	9.	SSK Training in Bern; 1000-1200, nicht Kaserne, 1330-1700 GV [kein Katatraining]
	12./19.	<i>Turnhalle geschlossen, Dienstagstraining im Dojo</i>
	26.	<b>Grundkurs II</b> (bis 14.6.) (Leitung: Reto Mani)
<b>Mai</b>	29.	<i>Kyu-Vorbereitungstraining (Fr 19:00)</i>
	2.	Vorstandssitzung 2 (Mo 19:30)
<b>Juni</b>	26.-29.	SSK Sommerstage in St Maurice (Eintritt 25.5. abends)
	10.	<i>Anmeldeschluss für die Prüfungen vom 29.6.</i>
<b>Juli</b>	11./12.	<i>40jahre Genève Shotokan</i>
	13./20.	<i>Selbstverteidigungskurs für Frauen 2 (Mo 1900-2100)</i>
	29.	Kyu-Prüfungen (Mi 1845)
<b>August</b>	2.	SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne [kein Katatraining]
	Ab 12.	Dienstagstraining im Dojo (Dienstags 1845) während Sommerferien
	-9.	Dienstagstraining im Dojo (Dienstags 1845) während Sommerferien
<b>September</b>	20.	<b>KCB Grillfest</b>
	16.	<b>Grundkurs III</b> (bis 4.10.) (Leitung: Andreas Beck)
	20.	SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne [kein Katatraining]
	29.	Vorstandssitzung 3 (Mo 1930)
<b>Oktober</b>	2.	Schwarzgurtraining (Fr 1900-2100)
	27.	Turnhalle geschlossen, Dienstagstraining im Dojo
	23.-25.	SSK Herbststage in St. Maurice
<b>November</b>	4./11.	Turnhalle geschlossen, Dienstagstraining im Dojo
	15./16.	SSK Training in Basel
	18.	<b>Grundkurs IV</b> (bis 6.12.) (Leitung: Judith Hofstetter)
	22.	SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne [kein Katatraining]
	24.	Vorstandssitzung 4 (Mo 1930)
<b>Dezember</b>	29.	<i>Kyu-Vorbereitungstraining (Fr 19:00)</i>
	31./7.	<i>Selbstverteidigungskurs für Frauen 3 (Mo 1900-2100)</i>
	14./21.	<i>Selbstverteidigungskurs für Männer 2 (Fr 1900-2100)</i>
	5./6.	<i>SSK Technischer Kurs für Frauen, Region Bern</i>
	25.	Schwarzgurtraining (Fr 1830) und anschliessend SG-Sitzung
	25.	Anmeldeschluss für die Prüfungen vom 8.12.
<b>2023</b>	26.	SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Altenberg [kein Katatraining]
	28.	<i>Selbstverteidigungskurs für Frauen Refresher (Mo 1900-2100)</i>
	8.	Kyu-Prüfungen (Mi 1845)
<b>Januar</b>	20.	Gemeinschaftstraining
	21.	Letztes Training (Mi)

Trainingszeiten/-orte der regelmässigen Trainings	
Montag	1730-1830 Dojo Kindertraining (ohne Schulferien)
Dienstag	1930-2100 TH Matte 1
Mittwoch	1845-2015 Dojo
Donnerstag	1715-1815 Dojo Kindertraining (ohne Schulferien)
	1845-2015 Dojo
Samstag	0900-1030 Dojo