



KARATE-CLUB BERN
 Gerbergasse 8
 CH-3011 Bern
 ☎ 031 311 27 78
<http://www.kcb.ch>
 Traditionelles Karate seit 1964

Terminkalender 2019 V1.0

- | | | |
|------------------|-----------|---|
| Januar | 8. | Erstes Training |
| | 11. | Schwarzgurtraining (Fr 1900-2100) |
| | 18. – 20. | SSK Winterstage in St. Maurice |
| | 22. | Grundkurs I (bis 12.3.) |
| Februar | 9. | SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne |
| | 11./18. | Selbstverteidigungskurs für Frauen 1 (Mo 1900-2100) |
| | 16. | GV 2019 |
| | 25. | Vorstandssitzung 1 (Mo 1930) |
| März | 11./18. | Selbstverteidigungskurs für Männer 1 (Mo 1900-2100) |
| | 15. | Dan Test Vorbereitungstraining (Fr 1900) |
| | 23. | SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne |
| April | 9./16. | Turnhalle geschlossen, Training im Dojo |
| | 13. | SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne |
| | 23. | Grundkurs II (bis 11.6.) |
| | 26. | Schwarzgurtraining (Fr 1900-2100) |
| Mai | 3. | Kyu-Vorbereitungstraining (Fr 19:00) |
| | 13. | Vorstandssitzung 2 (Mo 19:30) |
| | 30.-2.6. | SSK Sommerstage in St Maurice (Eintritt 29.5. abends) |
| | 31. | Anmeldeschluss für die Prüfungen vom 14.6. |
| Juni | 17./24. | Selbstverteidigungskurs für Frauen 2 (Mo 1900-2100) |
| | 14. | Kyu-Prüfungen (Fr 1900) |
| | 22. | SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne |
| Juli | Ab 9. | Sommerferien Stadt Bern, Training im Dojo |
| August | -6. | Sommerferien Stadt Bern, Training im Dojo |
| | 13. | Grundkurs III (bis 1.10.) |
| | 17. | KCB Grillfest |
| | 19. | Vorstandssitzung 3 (Mo 1930) |
| | 24. | SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne |
| September | 6. | Schwarzgurtraining (Fr 1900-2100) |
| | 24. | Turnhalle geschlossen, Training im Dojo |
| | 27. – 29. | SSK Herbststage in Würenlingen (AG) |
| Oktober | 1./8. | Turnhalle geschlossen, Training im Dojo |
| | 15. | Grundkurs IV (bis 3.12.) |
| | 18./19. | SSK Technischer Kurs für Frauen (Fr 1930-2130 Dojo, Sa Kaserne) |
| | 19. | SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Kaserne |
| | 21. | Vorstandssitzung 4 (Mo 1930) |
| | 28./4.11 | Selbstverteidigungskurs für Frauen 3 (Mo 1900-2100) |
| November | 1. | Kyu-Vorbereitungstraining (Fr 19:00) |
| | 8./15. | Selbstverteidigungskurs für Männer 2 (Fr 1900-2100) |
| | 9. | SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Altenberg |
| | 22. | Schwarzgurtraining (Fr 1830) und anschliessend SG-Sitzung |
| | 22. | Anmeldeschluss für die Prüfungen vom 6.12. |
| | 25. | Selbstverteidigungskurs für Frauen Refresher (Mo 1900-2100) |
| | 30. | SSK Training in Bern; 1000-1200, 1245-1445, Altenberg |
| Dezember | 6. | Kyu-Prüfungen (Fr 1900) |
| | 17. | Gemeinschaftstraining |
| | 21. | Letztes Training (Sa) |

2020

- | | | |
|----------------|-------|-----------------|
| Januar | 7. | Erstes Training |
| Februar | 15.2. | GV 2020 |

Trainingszeiten/-orte der regelmässigen Trainings

Montag	1730-1830 Dojo Kindertraining (ohne Schulferien)
Dienstag	1815-1915 Dojo Kindertraining (ohne Schulferien)
	1930-2100 TH Matte 1
Mittwoch	1845-2015 Dojo
Donnerstag	1715-1815 Dojo Kindertraining (ohne Schulferien)
	1845-2015 Dojo
Samstag	0900-1030 Dojo